

# 招募 臨床試驗 受試者

## 益生菌對於改善肥胖與調整血脂之效果評估

### Evaluation of the effect of probiotics on anti-obesity

若您具有以下條件  
您可能符合試驗資格

- ✓ 年滿20-60歲
- ✓ 非懷孕或哺乳者
- ✓ 非腎功能障礙者
- ✓ BMI  $\geq$  25
- ✓ 非肝功能障礙者
- ✓ 非甲狀腺功能障礙者
- ✓ 健康無腸道疾病者
- ✓ 非心臟功能障礙者
- ✓ 非糖尿病患者
- ✓ 現正修讀本計畫主持人及其他研究團隊成員教授課程及指導之學生不得參與本研究

- 試驗期為三個月
- 試驗期間受試者須紀錄自身體重、排便與體脂肪
- 試驗初始、中期及結束時進行空腹抽血
- 試驗初始、中期及結束時收集糞便檢體
- 受試者將於每次抽血時獲得營養費與禮品費等補助

版本：第1版  
版本日期：2019.07.9

計畫主持人 施宜興 醫師  
協同主持人 林文鑫 老師  
試驗連絡人 陳芷凌 助理  
連絡電話 (04)22053366 #5111  
連絡信箱 shireen@mail.cmu.edu.tw